



嚥下機能低下予防講座 ～いつまでも自分の口から食べ続けるために～



最近、食事の際に食べ物が飲み込みにくい、時折、水分にむせる、食事の後、のどがイガイガする、咳がよく出る……

そんなことはありませんか？

ヒョットしたらそれは食べ物や水分を飲み込む嚥下機能が低下してきているのかも！



嚥下機能が落ちると言う事と健康はどう関係しているのか？

いつまでも自分の口から食べ続けるためのポイントを講義形式で解説。

そしてまた、嚥下障害のある方とその家族のための「ホテルのやわらかコース料理」をポートピアホテルとの共同企画で行います。

①嚥下機能低下予防講座と健診

講座：「飲み込む力を高める日常ケア」

「自分でできる嚥下機能チェックポイント」

「薬を飲むための工夫」

日時：12月12日(水曜日)13時～15時

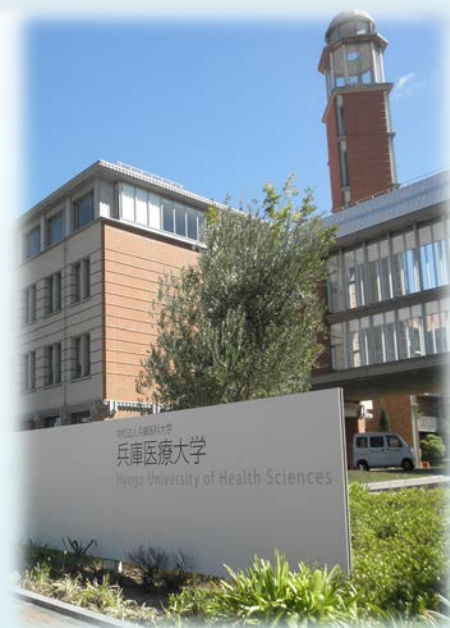
場所：兵庫医療大学 M473

定員：20名程度(先着順で閉め切らせていただきます)

申し込み：FAX：078-304-2713 地域連携実践ステーションまで

締め切り：12月10日(月)

担当：兵庫医療大学 薬学部 桂木 聡子



②やわらか食クリスマス

日時：12月16日(日曜日)11時半～ 場所：ポートピアホテル

兵庫医療大学 地域交流プロジェクト

嚥下機能低下予防講座

FAXでお申し込みの方はこの用紙にご記入の上
下記まで送信ください

申し込み締め切り日：12月10日

FAX送信先：078-304-2713

兵庫医療大学地域連携実践ステーション

申し込み日 月 日

フリガナ			
お名前		年齢	歳
ご住所 〒	-		
電話番号 ()	-		

* ご記入いただいた個人情報は、本企画以外の目的には使用いたしません