



平成29年度 兵庫医療大学 地域交流プロジェクト

リラクゼーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

～家庭に役立つ看護技術講座シリーズ～



看護学生
による



1. 手浴とハンドマッサージ など
2. リラクゼーションを取り入れた
健やかな生活の
ポイントについてミニレクチャー



開催日：10月28日（土） 11月23日（木・祝）
12月16日（土）いずれも14:00～15:30

※3回シリーズとなっておりますが1回のみでも参加可能です

場所：兵庫医療大学 M302実習室

定員：各日15名 定員に達しましたら締め切りさせていただきます

講師：看護学部 鈴木みゆき 荻野待子 増田富美子

岸あゆみ 竹田千佐子

地域住民の健康づくりを目的とし、健康な方にはその健康を維持できるように、療養中の方には快適な療養生活を過ごすことができるよう快適性を重視し、リラクゼーションを取り入れた看護技術を、看護学部生と教員がご提供させていただきます。ぜひご参加ください。

申込方法 FAX(裏面)にてお申し込み下さい。

問合せ先 兵庫医療大学 地域連携実践ステーション

電話 078-304-3013(受付時間:平日9時～17時)



兵庫医療大学
社会学連携推進機構

リラクセーションを取り入れた 健やかな生活を目指して

今回、FAXでお申し込みの方は、この用紙にご記入の上、下記までご送信ください。

FAX送信先 078-304-2713

お申し込み表



ふりがな		性別
お名前		男・女
希望日	<input type="checkbox"/> 10月28日(土) <input type="checkbox"/> 11月23日(木・祝) <input type="checkbox"/> 12月16日(土) すべてに参加できる方はすべてに <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください	
連絡先 電話番号	()	

ご記入頂いた個人情報は、本企画の目的以外には使用いたしません